新型コロナウィルス
感染症対策

UAゼンセン京都府支部教育委員会主催
「消毒抗菌高度技能士」資格取得講習会より

消毒について学ぼう

問題 消毒の正しい意味を一つ選びなさい。

解答

①窓を十分に開けて換気し、病原微生物を追い払うこと。

②流水でよく洗い流すこと。

③表面の細菌の増殖を抑制すること。

④病原微生物を十分に死滅・除去し、感染力や毒性を消滅させること。

「消毒抗菌高度技能士」資格取得講習会・確認テストの出題より（答えは18ページ）

「消毒抗菌高度技能士」資格取得講習会カリキュラム

講義Ⅰ 新型コロナウイルスについて

講義Ⅱ 消毒の理論

講義Ⅲ 消毒清掃の実技

講義Ⅳ 抗菌の理論・実技

講義Ⅴ 消毒抗菌のＰＤＣＡ

テスト・認定書授与

新型コロナウイルスの感染拡大が一向に収まらないなか、マスクの着用や手指の消毒など、感染防止に努める毎日が続いています。そんななか、UAゼンセン京都府支部の教育委員会が「消毒」や「抗菌」に関する講習会を開催すると聞き、取材させてもらうことにしました。コロナ禍のいま、まさに必要な知識と実践法が詰まった講習会。内容の一部をレポートします。

「消毒抗菌高度技能士」の資格が得られ職場や家庭で即実践できるカリキュラム

４月初め、UAゼンセン京都府支部教育委員会が企画した講習会には、加盟組合などから30名が参加しました。講習は「一般社団法人消毒抗菌高度技能認定協会」のカリキュラム（左表）に沿って行われ、テストの結果、全員に「消毒抗菌高度技能士」の認定証が授与されました。師玉憲治郎京都府支部長は、「事業所や店舗に消毒抗菌の有資格者を配置することが重要」と述べ、木本忠正教育委員長（大阪ガス労組京滋支部委員長）は、「いつ身近に新型コロナの感染者が出てもおかしくない状況。知識・技能を職場や家庭で生かしてほしい」と呼びかけました。

人類にとって永遠の脅威“感染症”との闘い

天然痘
天然痘ウイルス
紀元前にエジプトで
ラクダからヒトへ
1980年撲滅宣言

ペスト
ペスト菌
6世紀・東ローマ帝国
で4000万人が死亡
有史以来の死者は、
推定2億人

結 核
結核菌
9000年以上前から
存在
世界人口の3分の1
が不顕性感染

スペイン風邪
インフルエンザウイルス
1918年に世界的大流行
約5億人が感染し4000万
人以上が死亡

etc…

新型コロナウイルス感染症
新型コロナウイルス（SARS-Cov-2）
全世界で1億3650万人が感染
295万人が死亡（2021年4月●日現在）

感染症とは
大気や水、土壌、動物（ヒトも含む）などに存在する病原性の微生物がヒトの体内に侵入することで引き起こされる病気。人類の歴史は感染症との闘いの歴史でもある。

ヒトに感染症を引き起こす**病原微生物（病原体）**
＝目に見えない**細菌、ウイルス、真菌（かび）など**

敵を知り（感染源・感染経路）、予防策を実行することが大切

新型コロナウイルス感染症の予防・感染拡大の防止

飛沫感染
せき　くしゃみ　会話
飛沫に含まれるウイルスがヒトの気道の細胞に結合し、増殖することで感染が起こる
→ マスクの着用
ソーシャルディスタンス

接触感染
物の表面などに着いた飛沫に触れた手で目や鼻、口を触ることでも感染することがある
→ 手指消毒
環境消毒
こまめな換気

新型コロナウイルス感染症は
主に飛沫感染と接触感染によって広がる

接触感染のリスクを環境消毒で防ごう

私達の身の回りには、目に見えないウイルスが存在しています。ウイルスに触れた手で、目や鼻、口を触ることで感染が起こります。頻繁に触れる場所の消毒をすることにより、環境を介した感染症の伝播を防ぐことができます。新型コロナウイルスの消毒にはアルコール、次亜塩素酸ナトリウムなどが有効とされています。

消毒とは
病原微生物を十分に死滅・除去し、感染力や毒性を消滅させること。

注目
「消毒抗菌高度技能士」資格取得講習会より
消毒清掃の実技を誌上解説

ケース 職場の同僚が新型コロナの陽性者になったら

正しい消毒清掃を行い感染防止・業務再開を

「消毒抗菌高度技能士」資格取得講習会では、同僚や家族に新型コロナウイルスの陽性者が発生したときの消毒方法について学びました。感染の拡大をしっかり防ぎ、速やかに業務が再開できる消毒のポイントを紹介します。

【消毒清掃の手順】

1. 陽性者の使用エリアを特定する

ポイント

①陽性者が使用していた半径2メートル以内、および手が触れたと思われる箇所を特定する

②消毒した箇所を何度も通らないように消毒の順番を決める

2. 消毒資材の準備

使い捨て手袋

ガウン

サージカルマスク

消毒用エタノール

ビニール袋

消毒用不織布

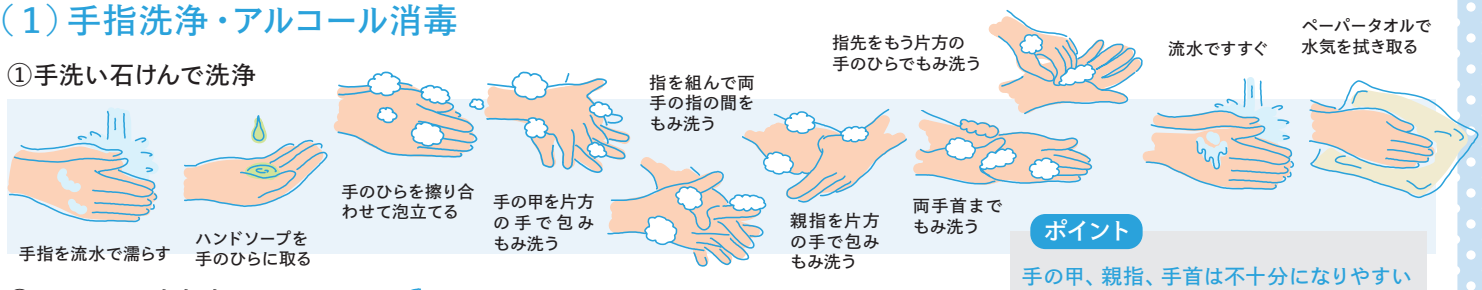
ポイント

アルコール消毒液はエタノール70〜80%含有が効果的。市販の「ハイター」など次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤を薄めて代用しても可（濃度0.05%）

3. 防護具の着用

（1）手指洗浄・アルコール消毒

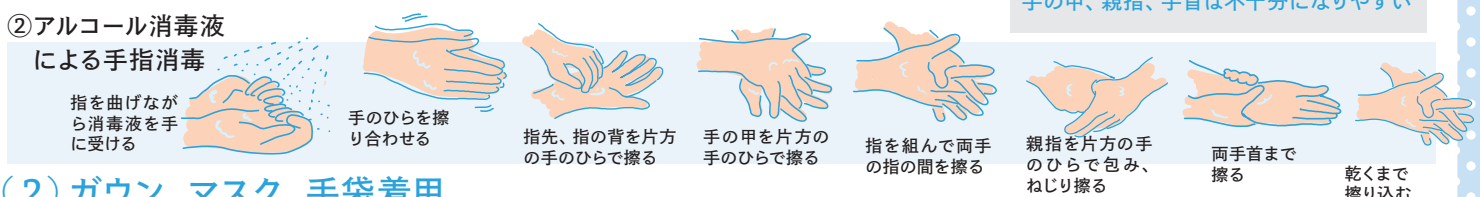
①手洗い石けんで洗浄



ポイント

手の甲、親指、手首は不十分になりやすい

②アルコール消毒液による手指消毒



（2）ガウン、マスク、手袋着用

ポイント

サージカルマスクを用意する

ポイント

ガウンの袖は手袋の中に入れ、袖口をテープで止める

4. 清拭消毒の具体的な方法

QR

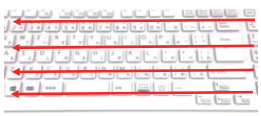
清拭は一方向に行うのが鉄則！

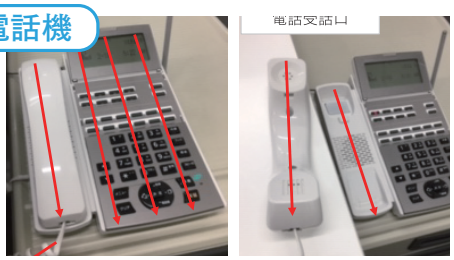
①出入口　入室する前に防護具を着用しておく

ポイント

次亜塩素酸ナトリウム（0.05％）液をスプレーボトルで使用する場合は、タオル・ペーパータオルに飛散しないようにスプレーし、噴霧は避ける（清拭が不確実になることと、人体に影響があるため）

②デスク周り　陽性者が使用していた半径２メートルの範囲を消毒





ポイント

デスクのへりや、イスの背もたれ・裏側も忘れずに

③周辺機器

陽性者が使用していたトイレや洗面台も同じように消毒する

※多くの人が頻繁に触れる部分は定期的に消毒することが望ましい

5. 防護具を正しく外して廃棄する

手袋

片方の手袋の袖口をつかむ

手袋を外した手を反対の手袋の袖口に差し込む

手袋を表裏逆になるように外す

使用済手袋を廃棄し、手指消毒を行う

ガウン

首ひもをちぎる

汚染面が内側になるように腰の辺りで折りたたむ

適当な大きさにまとめる

袖から両腕を抜く

前に引いて腰ひもを切る

手指消毒を行う

マスク

ゴムひもを持って外す

手指消毒を行う

ポイント

それぞれ外すごとにビニール袋に入れ、手指の消毒を行う。最後にビニール袋の口を縛り、手指消毒をする

受講者の声

ハートフレンド労組
宮田 征吾 書記長

新型コロナウイルス感染症の実践的な対処法を学ぶことができ、職場で生かせると思った。

受講者の声

ニッセンケン労組
延澤 瑠璃華 支部長

消毒抗菌高度技能士の資格を取得することができた。
職場や家庭で実践したいと思う。

感染対策認定事業所ステッカー

ウィズコロナ、アフターコロナの安心・安全な職場づくり

消毒抗菌高度技能士を職場に配置しよう

一般社団法人「消毒抗菌高度技能認定協会」は、消毒・抗菌に対する正しい知識の普及と実践を目的に、講習をつうじた消毒抗菌高度技能士の資格認定を行っています（上級・一般）。講習は通常インターネットを使ったオンデマンドによるe-learning形式で行われ、合格者には資格認定証が発行されます。

上級消毒抗菌高度技能士（上級技能士）

消毒抗菌高度技能士（一般技能士）

さらに協会では、法人会員に対して消毒抗菌高度技能士による職場の継続的な感染症対策をサポートしていきます。

法人会員になることで感染症の脅威への対策を！

<法人会員のメリット>

継続的な感染症対策と安心・安全の提供

- **消毒・抗菌に対する正しい知識習得**
  定期的な情報提供、専門家によるQ＆A
- **技能士を現場に配置しPDCAを回す**
  上級技能士：リスクアセスメント・チェックリスト作成
  一般技能士：実践および毎月データ取得→協会がデータ収集・分析
- **感染対策認定事業所・店舗にステッカー**
  上級技能士：ステッカー発行権限
  一般技能士：現場にステッカーを貼り実践

各法人に合わせてカスタムメイドします。

お問い合わせ
一般社団法人消毒抗菌高度技能認定協会
電話03-6811-1414　http://www.cdab.or.jp/